



Liebe Leser*innen

Mit dem nahenden Frühling kommt nicht nur neues Leben in die Natur, sondern auch die perfekte Gelegenheit, Ordnung zu schaffen und Neues auszuprobieren. Doch Frühlingsputz muss nicht langweilig sein! Wir laden Sie ein, sich inspirieren zu lassen – sei es durch kreative Blackout Poetry beim BiblioWeekend, den Digital Cleanup Day oder unsere handverlesenen Literaturtipps.

Ob analog oder digital, kreativ oder praktisch – für jede und jeden ist etwas dabei. Viel Freude beim Lesen und Umsetzen!



BIBLIOWEEKEND

28 – 30.03.2025

LE PAROLE DI HUSS

LES MOTS RELÈVENT
LE PAROLE UNISCONO / MONDI WORDS ARE

biblio|suisse



WWW.BIBLIOWEEKEND.CH

BiblioWeekend

Bald ist es so weit: Vom 28. bis 30. März 2025 findet das vierte BiblioWeekend statt. An diesem Wochenende zeigen sich alle Schweizer Bibliotheken, um auf ihre Angebote und Wichtigkeit hinzuweisen. Unter dem Motto «Worte verbinden Welten» erwartet Sie an allen 14 PBZ-Standorten ein abwechslungsreiches Programm für Neugierige jeden Alters. Freuen Sie sich auf einen musikalischen Auftakt in der PBZ Altstadt mit Songs von Tom Waits – wo Klaviere trinken und Telefone keine Zigaretten mehr haben. Wer sein Wissen auf die Probe stellen möchte, kann sich bei Silkwis – der Quizshow der etwas anderen Art – herausfordern lassen. Auch für Kinder gibt es viel zu entdecken: Von Blackout Poetry über Robotik bis hin zu Dungeons & Dragons. In den PBZ-Bibliotheken Oerlikon und Höngg lädt zudem das beliebte Format Shared Reading in verkürzter Form zum Schnuppern ein. Das vollständige Programm finden Sie [hier](#).

Digital Cleanup Day am 15. März 2025

Es ist keine Überraschung: Wie in der realen gibt es auch in der digitalen Welt jede Menge Müll. Unnötige Mails, überflüssige Dateien, ungenutzte Apps, verwackelte Fotos und doppelte Videos - all das ist digitaler Müll. Er liegt in Backups, auf Servern, in Cloud-Diensten, verbraucht ständig Energie und verursacht digitale Umweltverschmutzung – selbst wenn wir ihn schon längst vergessen haben.

Jedes Jahr findet am dritten Samstag im März der [Digital Cleanup Day](#) statt. Dieser Tag ist dazu gedacht, unser digitales Leben aufzuräumen und so die CO2-Emissionen zu verringern. Inzwischen stammen 4% aller globalen CO2-Emissionen von digitalem Abfall. Über 75% davon (bis zu 47 Millionen Tonnen) stammen von Privatpersonen. Das sind mehr Emissionen, als wir durch Flugverkehr produzieren.



Wir in der PBZ machen mit und freuen uns, wenn auch Sie sich über Ihren digitalen Fussabdruck Gedanken machen und Überflüssiges mutig löschen!
Haben Sie noch nicht genug? Am 18. März ist [Recycling Day](#).

Lesung am Kaminfeuer

Die «Lesung am Kaminfeuer» ist ein Kooperationsprojekt vom GZ Riesbach und der PBZ-Bibliothek Riesbach. Sie bietet Autorinnen und Autoren eine Plattform an, um ihre Texte vorzulesen und gehört zu werden. Der Austausch und die Begegnungen zwischen Publikum und Autor*innen sind ein Höhepunkt für diesen schönen Anlass.

Die erste «Lesung am Kaminfeuer» fand im Sommer 2016 auf der Dachterrasse des Gemeinschaftszentrums Riesbach statt. Die Resonanz auf den Aufruf zur zehnten Durchführung war sehr gross. Das Organisationskomitee hatte die schwierige Aufgabe aus 30 vielfältigen Einsendungen auszuwählen.



Die diesjährige 10. Lesung am Kaminfeuer am 17. Januar 2025 war ein würdiger Anlass. 80 Zuhörer*innen genossen die Stimmung am wärmenden Kaminfeuer. Sie wurden von 13 Autor*innen mit vielseitigen Texten unterhalten.

Interessierte finden [hier](#) einen Zusammenschnitt mit Highlights und Interviews. Die Jubiläumslesung am Kaminfeuer wurde vom QuartierTV aufgezeichnet.

Bücher

Digitales Aufräumen leicht gemacht

Wer einen niederschwelligen Einstieg ins Thema wünscht, ist bei «Digitale Ordnung für Dummies» von Robert Tolksdorf am richtigen Ort. Mit diesem Buch wird die Hürde wirklich klein, endlich die private Inbox auf dem PC aufzuräumen. Die kleinen, notwendigen Schritte entfalten eine grosse, sichtbare Wirkung und man geniesst die neue Ordnung und Übersicht mit einem zufriedenen Lächeln im Gesicht.



Die Beziehung stärken durch Aufräumen

Johanna Lemke und Sabrina Rox schreiben in «Socken unterm Sofa: Der Aufräumguide für eine entspannte Partnerschaft» über Erkenntnisse aus ihrer Tätigkeit als Aufräumcoaches.

Denn wer die Wohnung zusammen aufräumt, ordnet zugleich die Beziehung neu. Anhand von praktischen Beispielen zeigen die Autorinnen, dass Ordnung kein Streitthema mehr sein muss, sondern zu einer positiven Entwicklung in der Beziehung beitragen kann.

Manchmal darf es auch nichts sein

Konsum schafft Abhängigkeit. Wer mehr Freiheit sucht, muss sich von Dingen trennen, die nicht wirklich nötig sind. Dabei geht es nicht um radikalen Verzicht, sondern um eine bewusste Fokussierung auf das, was – und wen – es für das eigene Glück wirklich braucht. John Düffel beschreibt in «Ich möchte lieber nichts. Eine Geschichte vom Konsumverzicht» seinen Austausch mit einer modernen Asketin.



Das Ende einer toxischen Beziehung



Das strebt Autorin Sammy Nickalls in «Log Off: Mein Journal für mehr Offline-Zeit» in einfachen Schritten an. Das Ziel ist nicht der komplette Verzicht, sondern eine gesündere Beziehung zum eigenen Smartphone und deutlich mehr Offline-Zeit. Ein praktisches Buch für Kinder, Teens und Erwachsene.

Raum für das Wichtige im Leben

«Verbunden – Wie du in digitalen Zeiten wieder Platz schaffst für Dinge, die dir wirklich wichtig sind» von Anna Miller ist ein Buch, das aufrüttelt, aber auch Mut macht und Lösungen zeigt. Digitale Achtsamkeit lässt mehr Raum für das, was wirklich zählt.



60 Schritte zu mehr Ordnung

Wer hat nicht schon mal vor einer Aufgabe kapituliert, weil sie zu gross erschien? Birgit Fazis bietet in «Zeit statt Zeug: Die Aufräum-Challenge» 60 inspirierende Tagesaufgaben an, die Ordnung schaffen. Die einzelnen Kapitel sind unterhaltsam und führen in kleinen, machbaren Schritten zu mehr Raum und Zeit im Leben.

Übrigens

Sie wollen auch Zugang zu knapp einer halben Million Medien? Dann freuen wir uns über Ihre Mitgliedschaft:

[Mitglied werden](#)

Oder würden Sie die PBZ gerne mit einer Spende unterstützen? Dann sind wir Ihnen sehr dankbar:

[Spenden](#)

